

AB KINDERWUNSCH  
BIS ENDE 12.SSW



## Die wichtigsten Infos zu Schwangerschaftsfrühtests

### hCG-Schwangerschaftsfrühtests:

- In-vitro-Diagnostika
- Ermittlung des Wertes an Humanem Choriongonadotropin (kurz: hCG-Wert) im Urin
  - Struktur: Peptidhormon
  - Das Hormon ist zuständig für die Aufrechterhaltung der Schwangerschaft
  - Es unterdrückt die Regelblutung, indem es die Produktion von Östrogen und Progesteron erhöht
  - hCG erreicht im zweiten und dritten Schwangerschaftsmonat ein Hormonspiegel-Maximum, danach nimmt die Konzentration nach und nach ab

### CAVE!

- Liegt keine Schwangerschaft vor, so fällt der Test aufgrund des fehlenden hCG negativ aus.
- Auch ein zu früh durchgeführter Schwangerschaftstest kann negativ ausfallen: Ist die Hormonkonzentration noch nicht ausreichend, zeigt der Test ein **falsch negatives Ergebnis**.
- Ein **sicheres Ergebnis** erhält die Anwenderin, wenn der Test nach dem ersten Tag nach Ausbleiben der Periode durchgeführt wird.

### Durchführung des Schwangerschaftsfrühtests:

- Die Durchführung sollte am Morgen mit dem ersten Toilettengang erfolgen  
-> Hier ist die hCG-Konzentration am höchsten.
- Um eine ausreichend lange Benetzung zu gewährleisten, empfiehlt sich das Auffangen des Urins.
- Entweder zeigt der Test farbige Streifen oder gibt das Ergebnis in Worten wieder.
- Jeder Test verfügt über ein Kontrollfeld. Erscheint in diesem Feld kein Streifen, so gilt der Schwangerschaftstest als nicht auswertbar. In diesem Fall empfiehlt sich die Wiederholung mit einem weiteren Test.

### Bei positivem Testergebnis:

- Kontakt mit dem Frauenarzt oder der Frauenärztin aufnehmen  
-> Die Schwangere sollte frühzeitig ärztlich betreut werden.
- Supplementierung von Folsäure empfohlen  
-> Schwangere haben einen erhöhten Folsäure-Bedarf, der nur unzureichend über die Nahrung gedeckt werden kann.