



Reinigung: Die Basis der Hautpflege

Eine optimale Reinigung der Haut sollte morgens und abends zum täglichen Pflegeprogramm gehören. Nur so wird die Haut entsprechend auf die anschließende Pflege vorbereitet. Die Auswahl der Pflegeprodukte sollte je nach Hautzustand erfolgen.

Warum überhaupt Reinigung?

- über Tag und in der Nacht sammeln sich verschiedenste Rückstände auf der Haut (Talg, Schmutz, Make-up, Pflegerückstände...)
- diese bilden einen Film auf der Haut, Pflegeprodukte können nicht optimal eindringen
- Wirkung von Pflegeprodukten ist herabgesetzt
- Haut kann mit Entzündungen und Unreinheiten reagieren

Was macht die Reinigung?

- Rückstände und Schmutz entfernen
- pH-Wert einstellen
- Durchblutung fördern
- Haut wird auf Pflege vorbereitet und kann sie optimal aufnehmen

Welches Produkt ist das richtige?

Trockene Haut	Unreine Haut/Mischhaut	Normale Haut
Reinigungslotion, Emulsion	Waschgel, Reinigungsmousse	Formulierung je nach Belieben und Tendenz wählen
Rückfettende Substanzen	Tiefenreinigende, antibakterielle Inhaltsstoffe	Pflegende, feuchtigkeitsspendende Wirkstoffe
Tonic ohne Alkoholzusatz		

Schritt 1: Reinigen

- Zuerst Make-up mit entsprechenden Produkten entfernen
- Danach das Reinigungsprodukt auf Gesichtshaut, Hals und Dekolleté auftragen und mit kreisenden Bewegungen einmassieren – je nach Produkt das Gesicht vorher anfeuchten und auf Einwirkzeiten achten
- Anschließend das Gesicht mit lauwarmem Wasser abspülen, kein heißes Wasser verwenden!
- Gesicht danach mit einem weichen, sauberen Handtuch abtrocknen (am besten ein separates Tuch verwenden)

Schritt 2: Klären

- Eine kleine Menge Tonic auf ein Wattepad geben
- Die Haut von Gesicht, Hals und Dekolleté sanft mit dem Pad abreiben, keinen Druck ausüben
- Augen- und Lippenpartie aussparen
- Tonic auf der Haut trocknen lassen, nicht mit Wasser nachspülen!
- Danach kann die Gesichtspflege wie gewohnt aufgetragen werden