

Der richtige Umgang mit Masken

Beim Anlegen und Abnehmen der Masken gibt es einiges zu beachten. Nur durch die Umsetzung konsequenter Hygienemaßnahmen, eine angemessene Tragedauer und eine zuverlässige Reinigung kann eine Schutzleistung gewährleistet werden. Bei falschem Umgang können die Masken zur Keimschleuder werden.

An- & Ablegen der Maske



Vor dem Anlegen

Hände gründlich waschen oder desinfizieren, Maske nicht auf der Innenseite anfassen.



Beim Tragen

Nicht auf die Maske fassen, auch nicht ständig herabziehen und wieder aufsetzen - Risiko für Schmierinfektion.



Beim Ablegen

Nur an den Haltegummis anfassen, direkte Entsorgung oder geeignete Zwischenlagerung.

Tragedauer

Generell gilt: Einmalmasken sind zum einmaligen Gebrauch durch den Endkunden bestimmt. Sobald die Maske von der Atemluft durchfeuchtet ist, stellt sie einen idealen Nährboden für Krankheitserreger dar. Das feuchte Material kann Keime nicht mehr zuverlässig abhalten. Daher sollte die Maske regelmäßig gewechselt werden.

Wie oft darf ich die Masken verwenden?



Einmalmasken

(z. B. chirurgischer Mundschutz)

Müssen nach dem einmaligen Tragen in einem verschließbaren Mülleimer entsorgt werden.



Wiederverwendbare Masken

Können nach entsprechender Reinigung und Trocknung mehrfach verwendet werden. Vor einem erneuten Einsatz sollte die Maske gereinigt werden. Wer seine Maske in einem luftdichten Gefäß zwischengelagert hat, sollte sie nicht erneut aufsetzen. Im feucht-warmen Milieu können sich Bakterien optimal vermehren.

Wie kann ich wiederverwendbare Masken reinigen?



Geeignete Methoden:

- ✓ Waschen bei mindestens 60°C, besser 95°C, Zusätze wie Hygienespüler sind nicht erforderlich.
- ✓ Auskochen im Kochtopf auf dem Herd für mindestens 5 Minuten bei sprudelndem Wasser.



Nicht geeignete Methoden:

- ✗ Reinigung in der Mikrowelle: Brandgefahr durch spröde gewordenes Material und durch Funkenbildung bei Metallbügeln in den Haltebändern der Maske.
- ✗ Backofen: Keimverteilung durch Um- und Abluft möglich, genaue Temperatureinstellung und konstantes Halten der Temperatur nicht gegeben.
- ✗ Desinfektionsmittel.

