

Checkliste Reiseapotheke



Analgetika

NSAID: ASS, Ibuprofen, Diclofenac

- ASS erst ab 12 Jahre
- Ibuprofen als Tabletten für Erwachsene, für Kinder als Saft oder Schmelztablette (Nurofen, Reckst)

Paracetamol

- für Babys und Kleinkinder ab 3 kg/KG
- Für Babys, Kleinkinder und Kinder als Saft oder Zäpfchen (Benuron, Bene)

Dermal anzuwendende Analgetika

- Diclofenac (Voltaren, GSK), Ibuprofen (Doc Schmerzgel, Hermes), pflanzlich (Kitta, Wick)

Andere Schmerzmittel

- Triptane bei Migräne (Formigran, Naratriptan, Pharma SGP / Dolortriptan, Almotriptan, J&J)
- Alternative Optionen wie japanische Minzöl bei Kopfschmerzen, Arnica Globuli für Baby und Kind bei stumpfen Verletzungen zur unterstützenden Behandlung

Andere Medikamente

Magen-Darm-Erkrankungen

- (Reise-)Übelkeit: Dimenhydrinat (Vomex, Reckitt)
- Durchfall: Loperamid (Lopedium, Hexal) wenn kein Fieber vorliegt, medizinische Kohle bei fieberhaften Durchfällen (Kohle-Compretten, Klinge), Tannin & Ethacridinlactat (Tannacomp, Medice) bei unspezifischen Reisediarrhoen, Elektrolytlösungen (Elotrans, Stada/ Oralpädon, Stada)
- Sodbrennen: Omeprazol oder Pantoprazol (Omep, Hexal/ Generika), für Schwangere: Calcium- und Magnesiumcarbonat (Rennie, Bayer)
- Allgemeine Magen-Darm-Beschwerden: pflanzliche Präparate (Iberogast, Bayer/ Carmenthin, Schwabe)
- Abführmittel: Bisacodyl (Dulcolax, Sanofi), Natriumpicosulfat (Laxoberal, Sanofi)

Augen

- Augentropfen: befeuchtend mit Hyaluronsäure (Hylogel, Ursapharm), oder gegen Rötungen (Euphrasia Augentropfen, Wala)

Creme/Gel gegen Ausschlag und Insektenstiche

- leichte Cortisoncreme mit Hydrocortison (Linola akut, Dr. Wolff)
- Gegen Juckreiz: Dimetinden (Fenistil Gel, GSK), Tripelenamin-HCl (Azaron, Omega), Phenolsulfonsäure-Phenol-Urea-Formaldehyd-Kondensat (Tannolact Lotio, Galderma)

Allgemeines

- Wundversorgung (Desinfektion, Pflaster, Wund- und Heilsalbe, Kompressen, Tape)
- Corona-Basis-Set: Corona-Tests, Masken (OP- und FFP2-Masken), Handdesinfektionsmittel, Impfnachweis (Papier und digital)
- generell benötigte Arzneimittel (Chroniken) in ausreichender Menge
- Sonnencreme, Zeckenzange/-karte, Repellentien (alters- und gebietsangepasst)
- Fahren Tiere mit, so muss an spezielle Arzneimittel für das Tier gedacht werden, ggf. Maulkorb