

# Wegen Corona allein zuhause?

**Wir bringen Sie sicher durch die Quarantäne!**

Liebe Kundin, lieber Kunde,

das neuartige Coronavirus Sars-CoV-2 verbreitet sich rasant – zahlreiche Menschen sind bereits erkrankt oder gelten als Verdachtsfall und müssen in Quarantäne zu Hause bleiben. Sollten auch Sie in diese Situation kommen, sind wir als Ihre Apotheke für Sie da. Wir helfen Ihnen, gut und sicher durch diese schwierige Zeit zu kommen. Daher haben wir ein paar Informationen für Sie zusammengetragen, die für Sie nützlich sein sollen.

## Wichtige Kontakte



**Apotheke:**

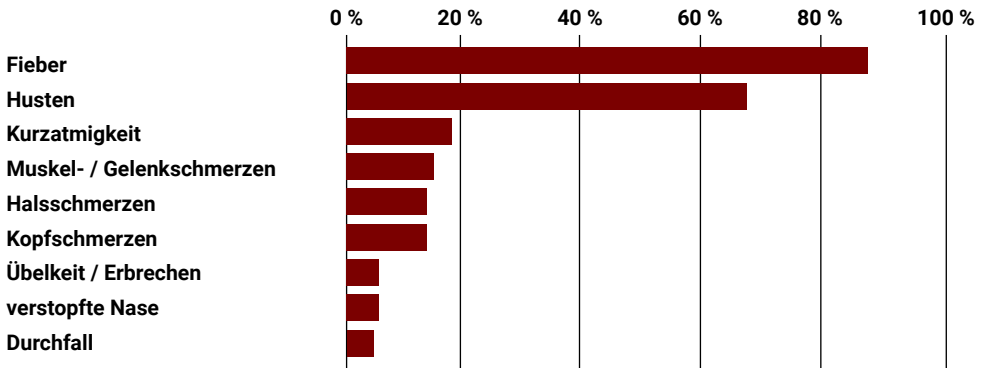
**Arzt:**

**Gesundheitsamt:**

**Kassenärztlicher Notdienst:** ☎ 116 117  
<https://www.116117.de/de/coronavirus.php>

# Checkliste Symptome

Folgende Symptome sind charakteristisch für eine Infektion mit dem Coronavirus Sars-CoV-2:



Der überwiegende Teil (80 Prozent) aller Erkrankungen verläuft mild bis moderat, also ohne schwere Symptome wie Atemnot.



**Wichtig:** Wir empfehlen Ihnen, die Symptome eng im Blick zu behalten. Führen Sie am besten ein Tagebuch, das Ihnen hilft, die Entwicklung des Krankheitsbildes zu verfolgen. Gelten Sie als Verdachtsfall und bemerken (plötzlich auftretende) Anzeichen der Erkrankung, setzen Sie sich mit Ihrem Arzt oder Gesundheitsamt in Verbindung. Zögern Sie insbesondere bei schwerwiegenden Symptomen wie hohem Fieber oder Atemnot nicht, umgehend ärztliche Hilfe in Anspruch zu nehmen!

## An alles gedacht?

Wer in Quarantäne muss, sollte vorgesorgt haben. Verschiedene wichtige Dinge müssen organisiert werden. Es lohnt sich, sich schon frühzeitig Gedanken zu machen und mit Angehörigen, Nachbarn oder Dienstleistern zu besprechen.

- ✓ Einkäufe (Lebensmittel, Hygieneartikel, ...)
- ✓ Müll
- ✓ dringende Erledigungen (Post, Bank)

## Wichtig: Hausapotheke

Welche Medikamente nehmen Sie dauerhaft? Wie lange reichen die Vorräte? Welcher Arzt stellt das Rezept aus? Welche Medikamente bzw. Produkte aus der Apotheke sollte ich zu Hause haben?

- ✓ Schmerz- / Fiebermittel
- ✓ Medikamente gegen Husten / Reizhusten
- ✓ Halsschmerzmittel
- ✓ Fieberthermometer
- ✓ Mundschutzmaske
- ✓ Desinfektionsmittel

Apothekenstempel