



Labor

Die Apotheken-Crowd

HINWEISE ZUR KORREKTEN MEDIKAMENTENEINNAHME

Vor dem Essen:

Einnahme des Medikamentes eine halbe bis eine Stunde vor der nächsten Mahlzeit.

Zum Essen:

Man sollte bereits mit der Mahlzeit begonnen haben, das Medikament einnehmen und dann mit dem Essen fortfahren.

Nach dem Essen:

Die letzte Mahlzeit sollte bereits zwei Stunden her sein.

Medikamente sollten immer in aufrechter Position eingenommen, und mit ausreichend Leitungswasser heruntergeschluckt werden. Milch, bestimmte Fruchtsäfte, Alkohol oder auch calciumreiches Mineralwasser können zu Problemen bei der Aufnahme des Wirkstoffs führen. Manche Tabletten können die Speiseröhre schädigen: Wenn sie stecken bleiben, daher immer genügend Wasser nachtrinken, damit keine Gewebsschädigung eintritt.